

# ツール・ド・三陸2014 参加案内

## 1 スケジュール

### <11月1日(土)>

- 13:00 宅配自転車引渡し開始(～16:00まで:引渡しは11月2日でも結構です)  
場所:陸前高田市役所第3棟1階会議室
- 14:30 前日受付  
場所:陸前高田第一中学校仮設グラウンド(大会会場)
- 15:00 ツール・ド・三陸 前日セレモニー  
場所:大会会場
- 16:30 前日受付終了
- 17:00 宅配自転車引渡し及び預かり終了  
場所:陸前高田市役所第3棟1階会議室  
※お預かりはツアー参加者とシクロエクスプレス利用者のみとなりますので、あらかじめご了承ください

### <11月2日(日)>

- 06:00 宅配自転車引渡し開始  
場所:陸前高田市役所第3棟1階会議室  
着替え用テント利用開始  
場所:陸前高田市役所前セブンイレブン駐車場
- 06:45 当日受付開始  
場所:大会会場
- 07:30 ツール・ド・三陸 参加者オリエンテーション  
場所:大会会場ステージカー前
- 08:00 ツール・ド・三陸 スタート(健脚A→B→ファミリーの順)
- 午後 ゴール後、解散。産業まつりをお楽しみください

## 2 参加登録受付について

11月1日(土) 14:30～16:30

11月2日(日) 06:45～07:30

事前にお送りする受付番号の入った「はがき」をご持参ください。

<受付の流れ>

- ・受付デスクではがきを提出
- ・受付セットを受け取り解散
- ・受付セット（腕章、ゼッケン、ヘルメットシール、チラシ、パンフレット）、参加賞（お米）

#### <注意事項>

- ・2日（日）は、スタートまであまり時間ありません。できる限り11月1日（土）の前日受付をお願いいたします。
- ・前日に来れない場合でも、お仲間の方に代理手続きしていただくことも可能です。
- ・陸前高田市産業まつりを行っています。是非、お楽しみください。  
11月1日（土）9：45～16：00  
11月2日（日）9：00～15：00

### 3 駐車場について（重要！）

- ・ツールド三陸参加者およびボランティアの方々の駐車場は、今年は、陸前高田市役所駐車場となります。昨年と違いますのでご注意ください。
- ・スタート/ゴール会場（陸前高田市立第一中学校仮設グラウンド）の周りに駐車場がございますが、今年は全て産業まつりの来場者用となっております。あらかじめご了承ください。
- ・1日、2日とも陸前高田市役所駐車場から、スタート/ゴール会場間はシャトルバスが運行されています。ただし、バスに自転車は積み込めませんので、駐車場からスタート/ゴール会場間は自走でお願いいたします。  
※距離は約1.5kmで、概ね自転車で5分程度となります（途中案内スタッフあり）。

#### ● 駐車場見取り図



#### ● 駐車場(市役所)から会場まで



#### 4 ツアー参加者及びシクロエクスプレス宅配便をご利用の方（重要！）

- ・往路の受取と、復路のお預け場所は、陸前高田市役所第3棟1階会議室となります。グラウンドではございませんのでご注意ください。
- ・なお、1日（土）の夜のお預かりも同場所で行います。宅配の箱や袋もお預かりします。
- ・ツアー参加者及びシクロエクスプレス利用者以外の自転車はお預かりできません。あらかじめご了承ください。
- ・場所は、地図でご確認いただき、どうしても分らなければ駐車場スタッフにご確認ください。

#### 5 レンタル自転車お申し込み済みの方

- ・受取りと返却は、大会会場になります。お間違えのないようお願いいたします。
- ・レンタル時間 11月2日（日）7：00～14：00頃  
全て、事前予約制です。お名前をおっしゃってください。入金が確認できない方は、お断りする場合もございます。

#### 6 その他の情報

##### <コンビニエンスストア>

- ・駐車場にはセブンイレブンあり（24時間）
- ・グラウンドそばにはファミリーマートあり（24時間）
- ・自転車メンテナンスあり（11月2日のみ）

##### <着替え>

- ・陸前高田市役所駐車場横のセブンイレブンの駐車場に着替えのテントをご用意しました。  
※スタート/ゴール会場には着替え場所はございません。

##### <トイレ>

- ・陸前高田市役所の駐車場にトイレはございます。スタート/ゴール会場横にも常設のトイレが  
ございます。

##### <日の出、日の入>

- ・日の出・・・06：30
- ・日の入・・・16：30

##### <気温>

- ・大船渡市の平均気温（陸前高田市はデータがありません）

大船渡 年平均気温：11.3℃ 年降水量：1541.9mm 統計期間：1981～2010

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(°C)	4.5	5.0	8.3	14.1	18.5	21.5	24.8	26.9	23.6	18.6	13.0	7.5
平均気温(°C)	0.8	1.1	3.8	9.2	13.7	17.4	21.0	23.0	19.5	14.0	8.3	3.6
最低気温(°C)	-2.7	-2.6	-0.4	4.4	9.2	13.9	18.0	20.0	16.0	9.6	3.8	-0.1
降水量(mm)	49.9	45.5	98.0	142.8	145.2	172.9	204.2	196.5	201.8	140.7	94.1	50.4

#### <食事>

- ・朝食：コンビニエンスストアか、スーパーなどでお求めください
- ・昼食：産業まつり会場内で産直の新鮮な食材を使った食事を楽しまます
- ・夕食：下記をご参照ください

陸前高田市観光物産協会 HP

<http://www.3riku.jp/kanko/insyokuten-syoukai/insyokuten-syoukai.html>

## 7 注意事項

#### <走行前>

- ・スタート/ゴール会場周辺の駐車場のご利用はお控えください。必ず陸前高田市役所の駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。
- ・時期的に朝は気温が低いことが予想されますので、冬用の装備でお越しください

#### <走行中>

- ・走行中は1列になって、2重、3重に横幅が広がらないよう安全運転を心がけてください。警察より強く言われておりますので、ご協力お願いいたします。特に、ゲストライダーと一緒に走る場合も、1列を遵守するよう心がけてください。
- ・地震、津波が発生してサイレンが聞こえた場合は、走行を中止して高台へ避難してください。
- ・10名程度1組となって走行しますので、サイクリングリーダーと一緒に走行してください。

#### <走行後>

- ・15:00が全体の閉会式となります。駐車場は16:30までとなりますので、お早めに着替えを済ませてから、産業まつりをお楽しみください
- ・駐車場とスタート/ゴール会場を結ぶ無料BRT（JRバス）をご利用ください。但し、2日（日）の07:00～10:00は、15分毎に陸前高田市役所駐車場とスタート/ゴール会場を直行する市役所のバスが運行されます。それ以外は無料BRTのご利用となります。

**■BRT運行スケジュール(11月1日、2日)**

スタート/ゴール会場	10:00	10:40	11:20	12:00	12:40	13:20	14:00	14:40	15:20
タピック45	10:05	10:45	11:25	12:05	12:45	13:25	14:05	14:45	15:25
奇跡の一本松	10:10	10:50	11:30	12:10	12:50	13:30	14:10	14:50	15:30
陸前高田市役所	10:15	10:55	11:35	12:15	12:55	13:35	14:15	14:55	15:35
スタート/ゴール会場	10:25	11:05	11:45	12:25	13:05	13:45	14:25	15:05	15:45

**■市役所バス運行スケジュール(11月2日のみ)**

陸前高田市役所	7:00	7:15	7:30	7:45	8:00	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45
スタート/ゴール会場	7:05	7:20	7:35	7:50	8:05	8:50	9:05	9:20	9:35	9:50
陸前高田市役所	7:10	7:25	7:40	7:55	8:10	8:55	9:10	9:25	9:40	9:55