

Course MAP (健脚コース)



ワールド・三陸
 ~サイクリングチャレンジ2014~
 in りくぜんたかた・おおふなと



**基石海岸
 レストハウス
 aid station
 15.5km 地点**

**黒崎温泉
 aid station
 27km 地点**

健脚 進行方向
 エイドステーション
健脚コース: 距離 49 km
 最大標高差 78m
 上り平均斜度 4.2% 獲得標高 722m

